

Libro de Frases: **Actos de Servicios**

Aprender a expresar el amor a tu esposa con un acto de servicio necesita mucha práctica. Cuando no tengas inspiración o estas atascado, prueba estas ideas para salir adelante.

IDEA 1	Cuando ya tu esposa ha perdido la esperanza de que pintes el cuarto o hagas la veja del patio o cualquier otra tarea, sorpréndela y has el trabajo que has postergado por meses o años sin quejarte.
IDEA 2	Si ella te pide que hagas algo, hazlo. No la obligues a tener que repetirlo.
IDEA 3	Planea levantarte mas temprano o te duermes media hora mas tarde y usa ese tiempo para planificar y realizar actos de servicios para tu esposa.
IDEA 4	Piensa en algo que ella nunca esperaría de ti. Como llevar el perro a la peluquería, reorganizar la cocina, la alacena o el sótano.
IDEA 5	Prepara la cena. Cocina la cena, pero si no tienes talento, compra la comida y la sirves en una mesa bien puesta. Google te ayuda a ver como se acomodan los platos, servilletas y cubiertos. Mira este enlace: https://recetasdecocina.elmundo.es/2013/10/poner-la-mesa-protocolo-formal.html
IDEA 6	Permite que tu esposa seleccione un servicio que desea como limpieza a vapor, lavado de alfombras, pintura exterior, jardinería u otros.
IDEA 7	Piensa en las quejas frecuentes de tu esposa, y has todo lo que sea necesario para evitar esas quejas en el futuro inmediato.
IDEA 8	Ponte a su disposición en tiempos de dolor prolongados (tales como la muerte de un familiar, una mascota) Tu apoyo puede ser un gran acto de servicio.
IDEA 9	No anuncies siempre lo que haces por tu esposa. De vez en cuando, realiza un acto de servicio encubierto sin decir nada, y observa cuánto tiempo le toma a ella en darse cuenta.
IDEA 10	Si tu esposa siempre parece apurada por las mañanas, busca una manera de darle unos minutos más. Como prepara tú el café o parte del desayuno. Prepara las meriendas de los niños. Cambia tu horario del baño para que sea después del de ella.
IDEA 11	Haz una lista de los conocimientos y habilidades que poseen tus amigos. Así sabrás a quien llamar para un acto de servicio o una emergencia en la casa.
IDEA 12	Si tu esposa es divertida y disfruta lo que tú haces por ella, entonces diviértanse juntos haciendo los actos de servicios que ella necesita en el hogar.
IDEA 13	Piensa de qué manera podrías servir a alguien o algo que ella estima. Puede ser un amigo un familiar, una institución o causa.

IDEA 14	Ocúpate de las interferencias que surjan a tu esposa durante sus programas favoritos de tv. Encárgate de las llamadas o atender a los niños.
IDEA 15	Si sabes de otros hombres que están asistiendo a cursos de parejas o leyendo algún libro para matrimonios , acércate para conocer sus experiencias y que nuevas técnicas han aprendido.
IDEA 16	Se consciente que si no sabes hacer el acto de servicio que te solicita tu esposa, por favor paga para que otro lo realice más rápido y más eficiente que tú.

*Fuente: Tomado del libro: Los Cinco Lenguajes del Amor (Ed. Para Hombres) Gary Chapman